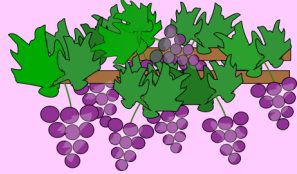




Santa Maria Wellness Center (SMWC)
 225 E. Inger Drive Suite #101A
 (805) 928-0139



Junio 2026

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
1 Solo con Cita Previa 12pm Grupo de Apoyo Familiar Para más información favor de conectese con Maria (805) 441-3325	2 Horario 10-3pm 11:30am Recogida de Alimentos- Favor de confirmar su asistencia antes de 5pm el Lunes 	3 Horario 9-3pm 10am Gratitud y Bienestar 11am Habla y Prospera 12:30-3pm Grupo de Repostería: Pastel de Fresa --;Debe confirmar asistencia!	4 Horario 9-4pm No Acabando la Ansiedad 12pm Apreciación del Arte 4-9pm Salida de Mercado de Agricultores- Favor de confirmar su asistencia y trae \$	5 Horario 9-3pm 10am WHAM 10am-4pm Pinic en Montana de Oro – ;Debe confirmar asistencia! 	6 Abierto para Evento 10-3pm Café con Amigos- Debe confirmar asistencia y traer \$ 
8 Solo con Cita Previa 12pm Grupo de Apoyo Familia 	9 Horario 10-3pm 11:30am Recogida de Alimentos- Favor de confirmar su asistencia antes de 5pm el Lunes	10 Horario 9-3pm 10am Gratitud y Bienestar 11am Habla y Prospera 1-2:30pm Planificación del Calendario Todos Bienvenidos!	11 Horario 9-3pm 9:30am Acabando la Ansiedad 12pm Apreciación del Arte 	12 Horario 9-3pm 10am WHAM 12pm Simulacros y Protocolos de Seguridad	13 
15 Solo con Cita Previa 12pm Grupo de Apoyo Familia 	16 Horario 10-3pm 11:30am Recogida de Alimentos- Favor de confirmar su asistencia antes de 5pm el Lunes 	17 Horario 9-3pm 10am Gratitud y Bienestar 11am Habla y Prospera 12:30-2pm Manualidad de Primavera: Florero con Palitos de Paleta – ;Confirma tu asistencia!	18 Horario 9-3pm 9:30am Acabando la Ansiedad 12pm Apreciación 	19 Horario 9-3pm 10am WHAM 12:30-4pm Salida a la Piscina Paul Nelson – ;Confirma tu asistencia! 	20 
22 Solo con Cita Previa 12pm Grupo de Apoyo Familia 	23 Horario 10-3pm No Abra Recogida de Alimentos 10-12pm Embellecimiento del Centro y Almuerzo	24 Horario 9-3pm 10am Gratitud y Bienestar 11am Habla y Prospera 1pm Caminata para el Bienestar 	25 Horario 9-3pm 9:30am Acabando la Ansiedad 12pm Apreciación del Arte	26 Horario 9-3pm 10am WHAM 11am Día de película y Bocadillos 	27 SUMMER TIME 
29 Solo con Cita Previa 12pm Grupo de Apoyo Familia	30 Horario 10-3pm No Abra Recogida de Alimentos No Abra Grupo En Español o Banco de Comida	Por favor, llama a nuestro centro si necesitas más información sobre cómo convertirte en miembro https://www.t-mha.org/wellness-calendars.php		Horario del Centro, grupos y actividades estan sujeta a cambios. 	